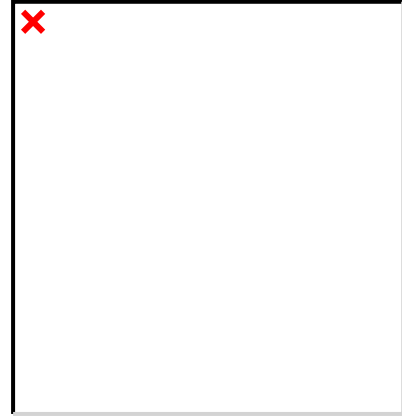
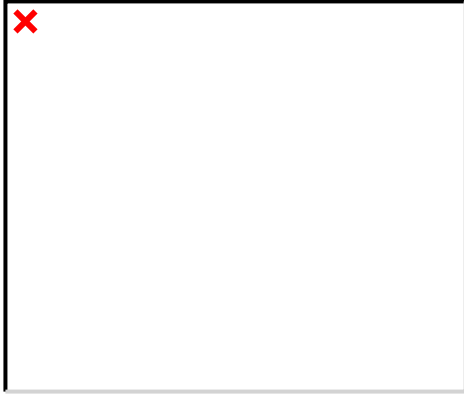


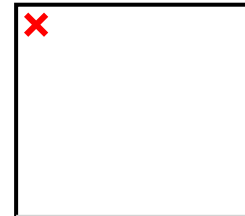


カチャマイ茶のティーパックの画像  
です



アーチフィッター（正しい歩行に最適  
グッズ

アーチフィッターサンダル



この方法だけでも症状がかなり抑えられますが歩行訓練をすると筋力不足から来る身体の歪みを調整し、体調を整えることで花粉症の症状を即効的に抑えます。そこでアーチフィッターサンダルを歩行訓練に加えるととてもやりやすくなります。アーチフィッターサンダルは、はくだけでスマートな足をつくれるというスグレモノですが、花粉症の対策にも効果的です。人は体調が崩れてくると上半身が前傾し、腰を後傾するような形になります。これは二足歩行である人間が半二足歩行に変化してきていると考えられます。二足歩行になり、人間はめざましい進歩を遂げたのですが、それが重力に負けることで正しい歩行をすることができなくなってくるのです。

