

メタミュージック・マインドフーズの推薦

「～用」と謳っているCDが、あなたの目的に最適とは限りません
実際に体験した人の話を参考にしてみましょう

ストレス軽減・リラックス用

- Midsummer Night
- Deep Journeys
- Gaia

睡眠導入・不眠対策

- キャットナッパ

加速学習（集中、記憶）・ハイパフォーマンス

- remembrance