

# フォーカスとは

[モンロー研](#)では、人間の意識は幾つもの階層があると考えています。  
どの階層に意識が集中（focus）しているかによって、感じられる世界が変化します。

フォーカスの数字は、意識が集中している階層を便宜的に割り振ったものです。

- [フォーカス10](#)-身体は眠っているが、意識ははっきりしている状態
- [フォーカス12](#)-意識が拡大し、霊的な存在との意思疎通が可能になる
- [フォーカス15](#)-時間という概念のない状態
- [フォーカス21](#)-他の時空につながっている状態
- [フォーカス23](#)-信念に囚われた世界
- [フォーカス25](#)-信念体系。似通った信念を持つものが集まって作り上げた世界
- [フォーカス27](#)-輪廻に備える世界
- [フォーカス34・35](#) - ギャザリングなどの他の次元、他の宇宙次元に繋がる領域

…  
とさらに高次のフォーカスが報告されています。