

おすすめ

第一食材	第二食材	効果
オンブウオ	レッドオイル	スタミナ+25、体力+10、防御+10
ポポノタン	レッドオイル	スタミナ+25、体力+10、攻撃+3
ガブリブローズ	レッドオイル	スタミナ+25、体力+10、攻撃+5
リュウノテール	スパイスワーム	スタミナ+25、体力+10、攻撃+5
銀シャリ草	ジャンゴネギ	スタミナ+25、体力+50
銀シャリ草	スライスサボテン	スタミナ+25、体力+50
古代豆	ジャンゴネギ	スタミナ+25、体力+50
古代豆	スライスサボテン	スタミナ+25、体力+50
古代豆	シモフリトマト	スタミナ+50、体力+50

特に、古代豆+シモフリトマトがマックス状態で開始できるのでオススメ。
銀シャリ、ポポノタンと寒冷期ではとれない食材が多いので備蓄を。

まあ銀シャリは射的1500点で置いてあるので稼ぎは可能ですけどね。