

おすすめ

第一食材	第二食材	効果
ウォーミル麦	ホワイトレバー	体力+10 攻撃+3
ウォーミル麦	ドスヘラクレス	スタミナ+25、体力+50
ミックスビーンズ	パワーロード	スタミナ+25、体力+40
ドスヘラクレス	プレスワイン	スタミナ+25、体力+30、攻撃+5

特に「コレ！」という料理のない季節。

ドスヘラクレスは食材の入手難度が高いのと、そもそも喰うのがもったいないため使わがち。最終的にはミックスビーンズ+パワーロードが安上がりで安定する。